



令和2年12月18日
愛媛県立三崎高等学校
保健室

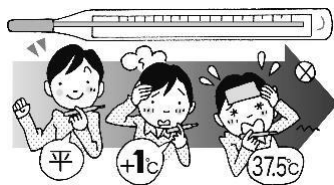
「またコロナの話〜？」です。コロナが収束するまで情報発信していきます。なぜなら、喘息等の既往症がある人も集団生活を送っているからです。また、三崎地区は高齢者が多く、罹ってしまうと重症化する恐れのある人がたくさんいます。自分を守るため、周りの人を守るためにも、これからもコロナと真剣に向き合ってください。

新型コロナウイルス感染症 ～見えてきた敵の姿

感染者数が増えるとともに、新型コロナウイルスについて分かってきたことがたくさんあります。正しい知識を身につけて、敵と戦い、収束の一端を担っていきましょう。

3 大 症 状

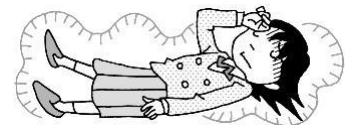
発熱（ないことも）



渴いた咳



だるさ



最初は“ただの風邪”…特徴は長引くこと！37.5℃程度の「熱」が4日以上続くことが多い。代表的な症状は「咳」。のどの痛み、頭痛、だるさ、関節痛など。症状は何でもありで無症状のことも…。「味覚・嗅覚障害」は必ずではないが、出ると症状は強い！

- ★風邪様症状があれば出歩かない。風邪なら4日程度で治る。
- ★4日以上続けば、相談センターへ連絡し、指示を仰ぐ。
- ★発症2日前～発症日で感染力が強い。
- ★無症状のため感染に気が付かず、他人にうつしてしまう。

感 染 予 防 の 徹 底

手洗い・消毒



マスク着用



人ごみをさける



鳥インフルエンザにも注意！

鳥インフルエンザは鳥類に感染するもので通常は人に感染しませんが、野鳥との接し方には注意が必要です。

- 死亡した野鳥などは素手で触らない。
- 野鳥やその排せつ物に触れた時は、手洗い・うがいをする。
- 野鳥を追い立てたり、捕まえようとしたりしない。
- 靴で野鳥の糞を踏まないように十分注意する。
- 同じ場所でたくさんの野鳥が死んでいる場合は市町村役場等に連絡する。

過度に心配は必要ありません。注意事項をしっかりと守ってください。

12月1日は世界エイズデーです！

HIVってなに？

ヒト免疫不全ウイルスという病原体の名前です。

ヒトの免疫細胞に感染します。

エイズ（AIDS）ってなに？

H I Vに感染して発症する病気の名前です。H I Vに感染してもエイズを発症しない場合もあります。

どうやって感染するの？

H I Vの主な感染経路は、①性的接触、②注射器の使いまわし、③母子感染です。咳やくしゃみ、飲み物の回し飲みなどでは感染しません。

HIVに感染したか調べるには？

保健所等で無料・匿名でH I V検査を受けることができます。

エイズは不治の病なの？

現在、エイズを完治させる薬はありません。しかし、体内のH I Vの増殖を抑え、免疫力を維持できる薬が開発されています。継続的な治療を受ければ、普通に生活することができます。子どもを安全に産むこともできます。



今年のクリスマス★やお正月🎍は家で過ごそう！

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いている今年は、家でゆったり過ごす冬を考えてみよう。無症状の場合が多い高校生のみなさんは、知らないうちに感染を拡げてしまう可能性があります。クリスマスパーティーやカウントダウン、初詣など・・・人がたくさん集まる場所への外出は控えてください。会えなくても、親せきや友人とつながることができる便利な世の中です。

我慢の日々で苦しいですが、自分自身、支えてくれる周りの人のために！ひとりひとりが今できることをしよう！

