花橘

自分を大切に　自分を大事に

発行日
令和７年７月18日
第５号
発行・編集
三崎高校総務課

未来と自分は変えられる

ＳＬＡ　石井　喜代美

暑い日が続いています。体調を崩していませんか。もうすぐ夏休み。楽しい夏休みを過ごしてください。

カウンセラーの勉強をしていてこころに残った言葉をお伝えします。

「過去と他人は変えられない　未来と自分は変えられる」

この言葉を聞いた時、「他人のことをああだこうだと思うことがあるけれど、他人は変えられない。過去も変えることはできない。」とずっと思っていました。しかし、自分が見方・考え方を変えれば変わっていくのではと気付きました。他人も過去も自分次第なんだと。未来は自分の思い描くようになることも、ならないこともあります。未来はこれからです。こんな自分になりたいと思うことで近づくことができるようになると思います。自分を大切に、自分を大事にしていってください。

悩むことやつまずくこともあるでしょう。そんな時は自分で解決方法を見つけ、乗り越えていくことでしょうが、何でもいいので話をしに来てください。四階教育相談室で待っています。

軟式野球大会

７月５日（土）に高校軟式野球選手権愛媛県大会が行われました。試合当日は快晴に恵まれ、予定通り 10：00 に松山商業高校と試合を行いました。スタンドには保護者の皆様、教職員、全校生徒が集い、声を枯らして応援しました。点を返す毎に応援の声もどんどん大きくなり、接戦で白熱した試合となりました。結果は、５－10 での敗戦となりましたが、全力プレーに対して、スタンドから笑顔で大きな拍手が送られました。野球部の皆さん、応援して下さった皆さん、本当にお疲れさまでした！

クリーン愛媛

７月９日（水）にクリーン愛媛が行われました。クリーン愛媛運動とは、愛媛県が行っている環境美化活動推進事業であり、豊かな自然と美しい風土に恵まれたふるさと愛媛の生活環境を守り、住みよい快適な環境づくりを進めるために行われています。１・２年生は未咲輝ロード、３年生はムーンビーチの清掃活動を行いました。夏の暑さが厳しい日でしたが、快適な学校生活を送ることができるように積極的に活動することができていました。