

# 花 橘

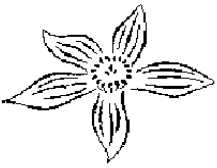
「マズローの欲求5段階説」欲求を充たして自己実現！

SLA 近藤 小百合

「マズローの欲求5段階説」と検索してみてください。  
アブラハム・マズローはアメリカ合衆国で生まれ、活躍した心理学者です。

人間の欲求は、第1段階「生理的」、第2段階「安全性」、第3段階「所属と愛情」、第4段階「自尊と承認」、第5段階「自己実現」という5つの階層構造を持つっており、前の段階の欲求が充足されて初めて、次の階層の欲求の充足段階へと到達することができるという提唱しました。最上層の「自己実現」を「成長欲求」とも言います。欲求は自然な能力で、自由意志を用いて、創造的で幸せな生き方を実現することは、人の誰もが本来持っている能力だそうです。

奥深い学説ですが、私は自分が苦悩する課題にぶつくと、今、自分がどの段階にいるのだろうと考えます。乗り越えるために、どのように行動すればよいかと計画を立てる参考にします。必ず、階段を上るように達成していきます。「〇〇を造りたい。」「〇〇になりたい。」という想いを実現することができます。



発行日

令和6年7月18日

第5号

発行・編集

三崎高校総務課

## 軟式野球大会

7月6日(土)に高校軟式野球選手権愛媛県大会が行われました。試合当日は快晴に恵まれ、予定通り14:00に松山商業高校と試合を行いました。スタンドには保護者の皆様、教職員、全校生徒が集い、声を枯らして応援しました。相手に先制点を奪われ、序盤から追いかける展開となりましたが、5回以降は相手打線を0で抑えきり、4回には2点、8回には連打で3点を返すなど、粘り強いプレーを見ることができました。点を返す毎に応援の声もどんどん大きくなり、接戦で白熱した試合となりました。結果は、5-8での敗戦となりましたが、全力プレーに対して、スタンドから笑顔で大きな拍手が送られました。野球部の皆さん、応援して下さいました皆さん、本当にお疲れさまでした！

