



令和6年6月17日 三崎高等学校 保健室

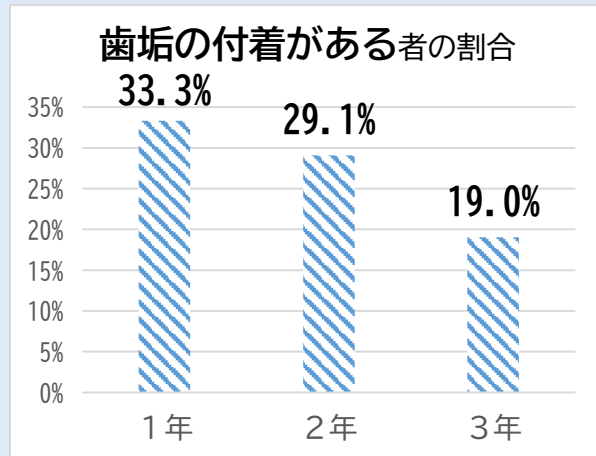
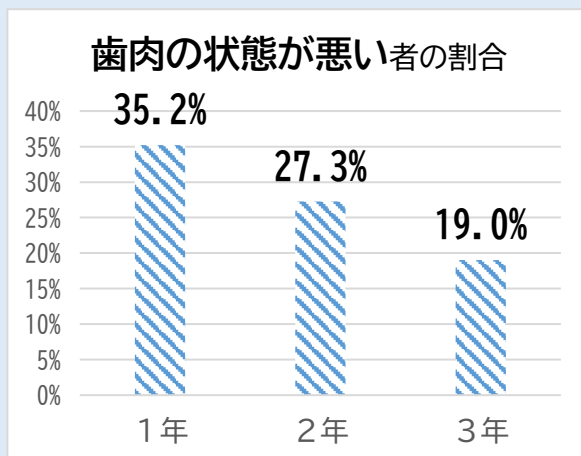
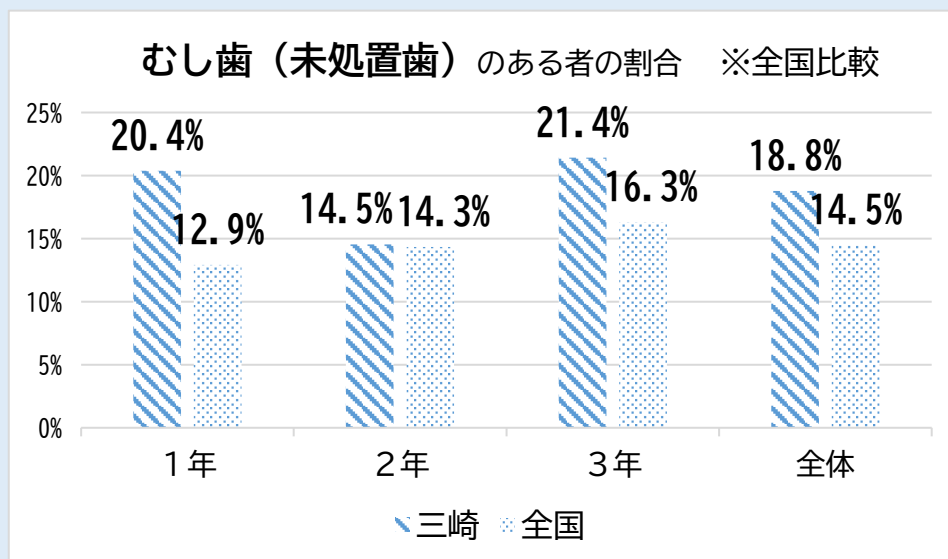
## 8020運動

知っていますか？

これは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動で、“生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように”という願いが込められています。

しかし、「むし歯」、「歯肉炎・歯周炎」はもちろん、「歯垢の付着」、「歯石の沈着」といった病気とまでは言えない口腔状態も、将来歯をなくす原因となります。みさこう生の歯の健康状態はどうでしょうか？

## 歯科検診結果 速報

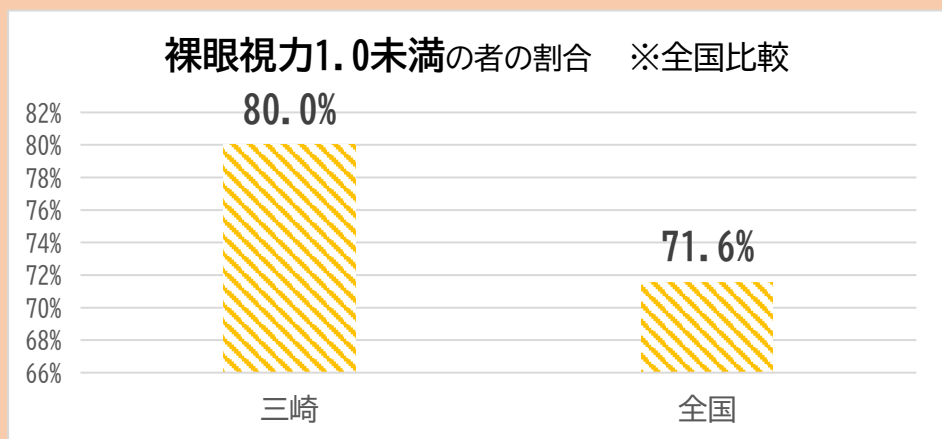
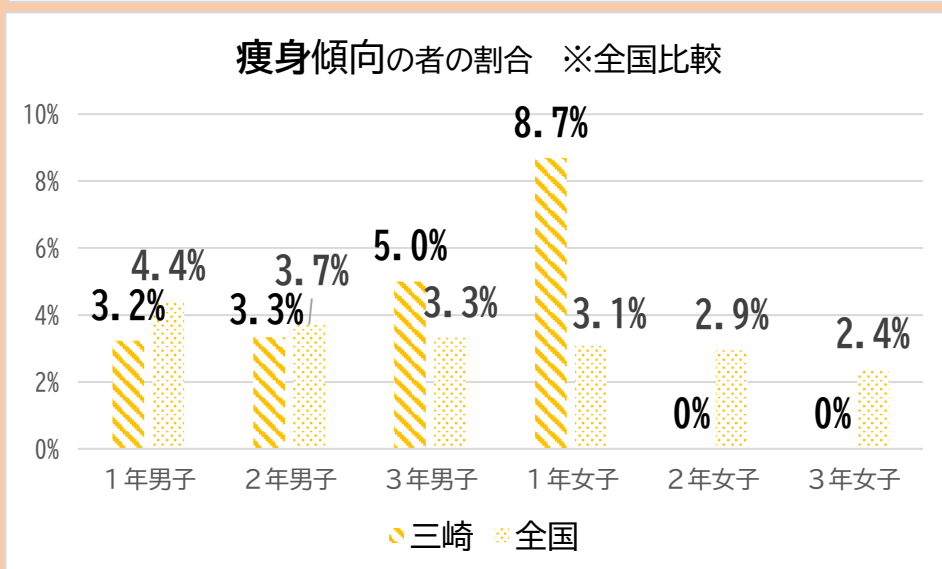
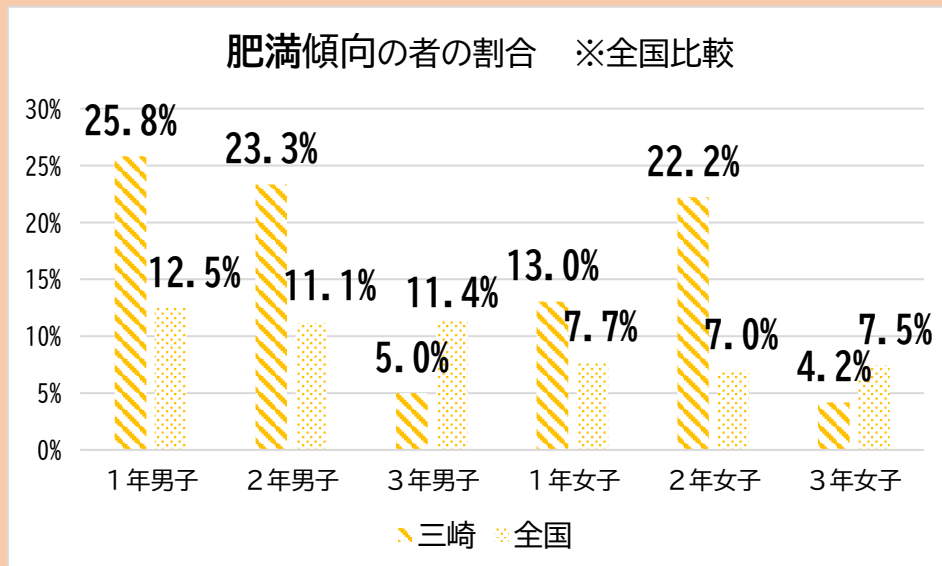


学校歯科医 藤野先生より



お菓子やジュース等の糖分を多く含むものをだらだら食べている子が多いんじゃないかな。前歯の歯頸部（歯と歯茎の間）が白くなっているのが、その証拠だよ。これはむし歯になりかけのサインで、放置すると治療が必要になるよ。

# 健康診断結果（肥満度、視力）



6月で、すべての健康診断が終わりました。①歯と口 ②肥満 ③視力  
 などの健康状態が気になります。  
 自分の生活で改善したほうが良いと  
 感じることはありませんか？

