



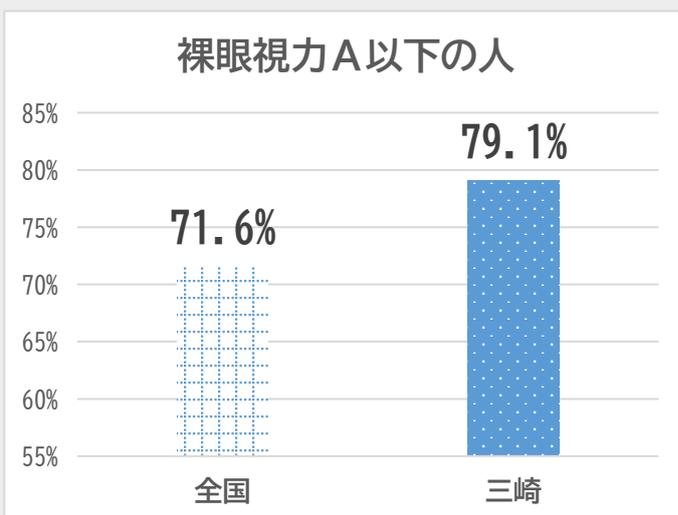
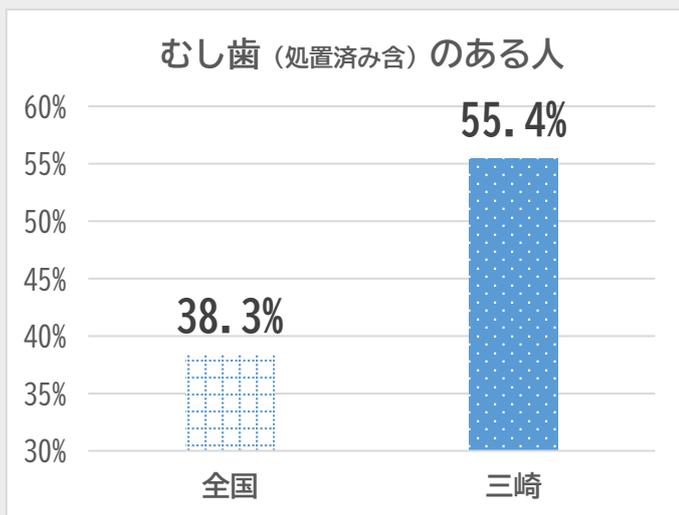
令和5年 12月 12日 三崎高等学校 保健室

学校保健委員会 知っていますか？

学校保健委員会とは、本校の健康課題について、学校医・歯科医・薬剤師さん、保護者の方などの多くの方と考えたり話し合ったりすることで皆さんの健康づくりを進めていくものです。その学校保健委員会が先日行われ、みさこう生の健康課題が明らかになりました。

みさこう生 2つの健康課題

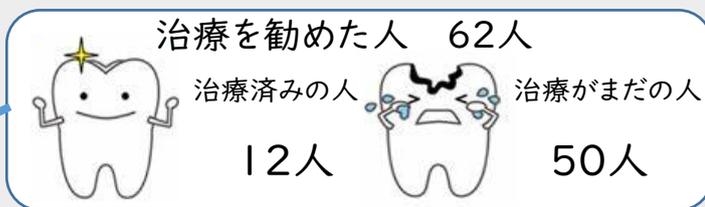
① 歯と口、目の健康状態が悪い



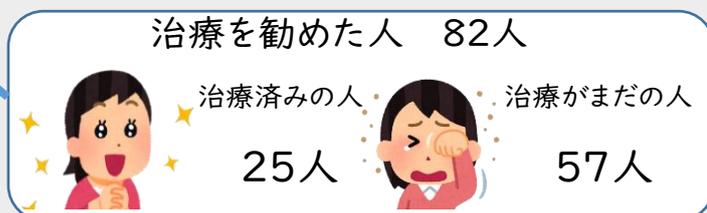
全国と三崎高校で比較してみると、むし歯のある人も、視力が低い人も多くなっています。

② 治療（歯科・眼科）をした人が少ない

治療率
歯科：19.4%
 （昨年度18.3%）



眼科：30.5%
 （昨年度18.1%）



むし歯や歯肉炎、視力の低下を放置している人が多いようです。放っておくとどうなるでしょう？

治療しないまましていると…



むし歯、歯肉炎
歯石沈着 など



歯が抜ける	噛む力が弱まる
歯肉が腫れる	口臭がする
歯肉が痩せる	口の中が痛む



視力 B,C,D 以下



視力低下が加速する	目が疲れる
スポーツに悪影響が出る	頭痛がする
運転免許が取れない(取得条件視力 A,B)	



早めの受診が改善の鍵! 冬休み中に受診しよう!

受診をしたら保健室に報告をお願いします。

基本的な感染対策を徹底しよう!

- ・手洗い
- ・換気
- ・規則正しい生活
- ・うがい
- ・マスクの着用
- ・検温

感染症にかかっても、症状が出なかったり、軽症の場合があります。自分が誰かにうつすかもしれないし、周りからうつる可能性もあります。学校生活や冬休みを楽しめるよう、常に感染対策をきちんとしましょう。特別なことはいりません。上記のような基本的なことを継続できるようにしましょう。