

# 家庭クラブだより



夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。残暑が続き体調を崩しやすい時期ですが、栄養、睡眠、水分補給等自己管理をしっかり行って2学期のよいスタートを切りましょう。

## 第65回愛媛県高等学校家庭クラブ研究発表大会

8月9日に松山市で開催された家庭クラブ研究発表大会に、ホームプロジェクト南予代表の岩城紫雲さんと家庭クラブ役員3名が参加しました。愛媛県下の家庭クラブ員の前で、岩城さんは「妹の健やかな成長を願って～チーム岩城の絆～」の発表を行い、優秀賞に輝きました！

**8月9日（木） 愛媛県生涯学習センター**



今回の研究発表大会では、他校の活動を知ることができました。また、地域とのつながりを大切にしていることも分かりました。どの発表も参考になるものばかりでしたが、やはり一番は岩城さんの発表がよかったと思います。スマートフォン依存は年齢を問わず当てはまることであり、自分自身の使用時間を見直すいい機会になりました。午後からの研修では、「いのとん体操」や「ゾウの折り紙」で交流を深めました。このような活動を今後に生かしていきたいと考えています。

会長 筒井 碩紀

今回、初めて家庭クラブの県大会に参加しました。いろいろな学校の発表を聞き、活動内容に興味がいったり、理解を深めたりすることができました。午後からは、体操や折り紙をして、他校の家庭クラブ員と交流ができました。大会を通して知った家庭クラブの方針を、役員として身近な取組に生かしていきたいと思っています。

副会長 二宮 政也

